

# ARIANNE BRETON

OFFRE DE SERVICES - LOI 27

En santé  
simplement

# À PROPOS



## **Intervenante psychosociale certifiée & conférencière Spécialisée en santé relationnelle et bien-être**

Parce qu'un milieu de travail heureux, ça se construit humainement.

Depuis plus de 15 ans, j'accompagne les humains à mieux se comprendre, à mieux communiquer et à prévenir l'épuisement, autant dans leur vie personnelle que professionnelle.

Aujourd'hui, j'aide les entreprises à bâtir des milieux de travail où la performance devient la conséquence naturelle du bien-être collectif.

La Loi 27 reconnaît enfin l'importance de prévenir les risques psychosociaux. Mon rôle : vous aider à transformer ces obligations en leviers humains, concrets et durables.

Inspirée de ma mission « Parce que ton bonheur change tout », j'offre des conférences, ateliers et accompagnements qui replacent l'humain au cœur du travail.

# BÉNÉFICES POUR VOTRE ENTREPRISE

## POURQUOI CHOISIR MES SERVICES ?

1

### PARCE QUE LA PRÉVENTION, C'EST PLUS QU'UN FORMULAIRE À REMPLIR.

Je transforme les obligations de la Loi 27 en leviers humains concrets. On ne parle pas juste de conformité, mais de climat relationnel, de bien-être collectif et de performance durable.

3

### PARCE QU'UNE APPROCHE HUMAINE, ÇA CHANGE TOUT.

Mon approche va au-delà des théories RH : elle s'appuie sur plus de 15 ans d'expérience en relation d'aide, une compréhension fine des émotions et une lecture concrète des dynamiques humaines en milieu de travail.

2

### PARCE QUE VOTRE ÉQUIPE MÉRITE DE SE SENTIR BIEN, PAS JUSTE « PERFORMANTE ».

Un employé en santé, c'est une équipe plus mobilisée, plus créative et plus stable. Mes interventions outillent vos gens à mieux communiquer, à gérer le stress et à retrouver du sens dans leur travail.

4

### PARCE QU'UN MILIEU DE TRAVAIL SAIN, C'EST PAYANT.

Diminuer le taux d'absentéisme, réduire le roulement de personnel, augmenter la cohésion : ce sont des résultats mesurables. Et ça commence par une seule chose : remettre l'humain au centre de vos priorités.

# CONFÉRENCE / FORMATION

Conférences/formations percutantes, accessibles et humains pour éveiller les consciences, ouvrir le dialogue et nourrir la réflexion collective.

## THÈMES

- La gestion du stress et des émotions
- La communication bienveillante
- Prévenir l'épuisement professionnel
- La reconnaissance & le bien-être
- La charge mentale
- Retrouver la motivation et le plaisir au travail
- Etc.

## DURÉE

**75 MINUTES**

Via visioconférence  
ou en présentiel  
Possibilité d'obtenir la version  
préenregistrée, sur demande.

## TARIF

**1 500\$**

Frais de déplacement en surplus.

# ATELIERS

Des ateliers participatifs, adaptés à la réalité de votre équipe, pour renforcer la cohésion, la communication et le bien-être collectif.

## EXPLICATION

- Partage de connaissances et formations
- Outils selon la thématique d'ateliers
- Moments de discussions
- Plaisir et cohésion d'équipe

## DURÉE

**DEMI-JOURNÉE**

En présentiel

## TARIF

**2 500\$**

Frais de déplacement en surplus selon le lieu.



# ACCOMPAGNEMENT - GESTIONNAIRE

Un accompagnement individuel pour les gestionnaires qui souhaitent préserver leur propre équilibre.

## EXPLICATION

- Comment diriger sans s'épuiser?
- Santé psychologique
- La communication
- Optimisation de la gestion du temps

Accompagnement personnalisé selon les besoins du gestionnaire.

## DURÉE

**60 MIN/SÉANCE**

Via visioconférence  
ou en présentiel

## TARIF

**120\$/SÉANCE**

Reçu d'assurance inclus  
Frais de déplacement selon le lieu.

# ACCOMPAGNEMENT - EMPLOYÉ

Un accompagnement individuel pour les employés qui souhaitent préserver leur propre équilibre.

## EXPLICATION

Accompagnement personnalisé  
selon les besoins de l'employé.

## DURÉE

**60 MIN/SÉANCE**

Via visioconférence  
ou en présentiel

## TARIF

**120\$/SÉANCE**

Reçu d'assurance inclus  
Frais de déplacement selon le lieu.

\*Possibilité de prix de groupe si  
accompagnement individuel de  
plusieurs membres de l'équipe.

# TÉMOIGNAGES CLIENTS

## CE QUE NOS CLIENTS DISENT

*« Son approche nous a non seulement interpellés, mais aussi amenés à nous remettre en question, à réfléchir à notre propre manière de motiver et de mobiliser nos équipes. Grâce à Arianne, le sujet de la motivation a pris une dimension nouvelle, plus concrète et plus personnelle. »*

*« Arianne sait capter l'attention dès les premières minutes de sa conférence. Elle partage des astuces et des outils à la fois clairs, accessibles et faciles à mettre en pratique. Son approche est profondément ancrée dans notre réalité, ce qui rend l'atelier d'autant plus pertinent. À l'écoute, elle démontre une solide expérience qui se reflète dans la qualité de ses interventions. Merci! »*

*« Aujourd'hui, j'ai eu le privilège d'assister à une conférence inspirante sur un thème essentiel : redonner du sens et de l'impact à son travail. Dès les premiers instants, Arianne a su nous captiver. Attachante, authentique et profondément humaine, elle a su créer une connexion immédiate avec son auditoire.»*





# PRÊT À TRANSFORMER LE BIEN-ÊTRE DE VOTRE ENTREPRISE ?

Ensemble, on peut créer un milieu de travail où les gens  
vont bien, pour vrai.

[www.ensantesimplement.com](http://www.ensantesimplement.com)

[ariannebreton8@gmail.com](mailto:ariannebreton8@gmail.com)